

Cartilha

Inteligência **Intrapessoal**



Christopher McCandless



Amanda Areias



Cartilha

Inteligência **Intrapessoal**



Índice

1. Definição;
2. Sistema Simbólico;
3. Regiões Cerebrais;
4. Habilidades Básicas;
5. Habilidades Avançados;
6. Profissões de Incidência;
7. Personalidades Exemplo.



1. Definição

Inteligência direcionada as capacidades para:

- (i) entender a si mesmo;
- (ii) entender o que sente;
- (iii) o que quer;
- (iv) o que gosta;
- (v) o que não gosta
- (vi) e o que tem medo.

Uma habilidade responsável por conceder ao usuário:

- (i) o aperfeiçoamento da competência de:
 - (a) se autoconhecer; (b) controlar vícios;
 - (c) entender crenças; (d) acessar sentimentos e refletir sobre eles;
 - (e) e também de transformar facilmente hábitos inconscientes em atitudes conscientes.



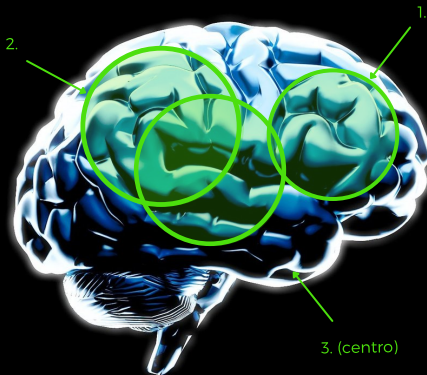
2. Sistema Simbólico

Percepções Sensoriais
Percepções Comportamentais
Escolhas
Questionamentos
Preferências
Sentimentos
Emoções



3. Regiões Cerebrais

- 1. Lobos Frontais;
- 2. Lobos Parietais;
- 3. Sistema Límbico.



4. Habilidades Básicas

1. Elevado **Conhecimento** e **Domínio** de **Competências** e Habilidades;
2. Proficiência de **Preferências Pessoais**;
3. **Resiliência** e **Mentalidade Inabalável**;
4. **Autoconsistência** e **Autocontrole Emocional**;
5. **Maturidade** e **Serenidade**;
6. **Prudência** e **Obstinação**;
7. **Independência** Emocional;
8. **Disciplina** e **Autointegridade**;
9. Controle e Aplicabilidade de **Foco** e **Autoplanejamento**;
10. **Coragem** e Gerenciamento de **Produtividade**;
11. **Autoausteridade** e **Condescendência**.



5. Habilidades Avançadas

1. Super **Resiliência** e **Autopreservação**;
2. Controle e Aplicabilidade da **Solitude**;
3. Alta Percepção a **Complicações Psicopatológicas** e Auto-inconsistências Lógicas;
4. Maestria em **Estabelecer Parâmetros de Satisfação** em Cenários Adversos;
5. Exímia Desenvoltura no **Desenvolvimento** de Relacionamentos Afetivos;
6. Acelerada e Eficiente **Tomada de Decisões Críticas**;
7. Elevada **Cognição Criativa** e **Delineamento de Produtividade**;
8. Elevada Detecção de **Fraquezas**.



6. Profissões de Incidência

1. Psicólogos, Psicanalistas e Psiquiatras;
2. Psicopedagogos e Neuropsicólogos;
3. Advogados e Empresários;
4. Filósofos;
5. Sociólogos;
6. Professores;
7. Assistentes Sociais;
8. Profissionais de Recursos Humanos;
9. Profissionais de Orientação Vocacional;
10. Escritores e Jornalistas;
11. Atores, Produtores e Roteiristas;
12. Músicos e Compositores.



7. Personalidades Exemplo

1. Christopher Johnson McCandless [1968-1992] (Patrono);
2. John Wick [2014-];
3. Thomas Shelby [2013-];
4. Harvey Specter [2011-2019];
5. Don Draper [2007-2015];
6. Kevin Lomax [1997];
7. John Constantine [1985-];
8. Christopher Paul Gardner [1954-];
9. Dexter Morgan [2006-2013];
10. Patrick Jane [2008-2015].



Cartilha

Inteligência **Intrapessoal**

